

MOÇÃO Nº 14/2021

Senhora Presidente,
Senhores Vereadores.

A Vereadora Odete Maria Andrioni Nora vem respeitosamente, depois de cumpridas as formalidades legais e regimentais, apresentar e requerer, se aprovada for, o envio de cópia da presente **MOÇÃO DE APELO**, a toda população descansense, quanto a importância dos cuidados com a saúde.

CONSIDERANDO o momento atual de pandemia, que causou grandes impactos na vida das pessoas e ao redor do mundo.

CONSIDERANDO que a atenção e cuidado com outras doenças como câncer, diabetes, infarto, obesidade e outros problemas de saúde devem continuar, pois continuam a impactar e crescer na população.

CONSIDERANDO que nos dias 06 e 07 de abril, respectivamente, são considerados o dia Mundial da Atividade Física e o dia Mundial da Saúde.

CONSIDERANDO que o conceito de saúde é muito mais abrangente do que a mera ausência de doenças e sim um estado de completo bem-estar físico, mental e social.

CONSIDERANDO os efeitos positivos das atividades físicas, boa alimentação, regulação do sono, cuidados com a saúde mental, tanto na capacidade funcional, como controle e combate a depressão e melhoria das funções cognitivas, musculares e imunológicas.

É por meio deste que é feito o apelo a todos os cidadãos a refletirem sobre o assunto e a atuarem na busca por mudanças que possam impactar

positivamente na saúde.

É um convite a pensarmos nos nossos hábitos, e buscarmos melhorias na nossa própria qualidade de vida, pois sempre é possível adapta-los de forma segura no contexto de cada indivíduo.

Dessa forma, o zelo com a saúde de maneira geral não pode ser indiferente.

Salão Nobre Prefeito Ângelo Bedin,
Descanso – SC, 06 de abril de 2021.

Vereadora (autora) Odete Maria Andrioni Nora

Vereadora Fabiana Pasolini Capelesso
Kasper

Vereador Juliano Junior

Vereador Vlademir Oro
Casagrande

Vereador Volmir Adelar